

ការប្រឆាំងជូប៉ា/ជូពីង

ហេតុការណ៍សំខាន់ និងផ្នែកសំខាន់ៗ
ដកស្រង់ពី សៀវភៅមគ្គុទ្ទេសអក្ខរណ៍របស់ WADA



With the support of the
UNESCO Fund
for the Elimination
of Doping in Sport

United Nations
Educational, Scientific and
Cultural Organization

CADA
Cambodia Anti-Doping Agency

SEA RADO
play true

In partnership with
WADA
play true

ព័ត៌មានបន្ថែម: wada-ama.org



ការគ្រប់គ្រងលទ្ធផល

ការដាក់ទណ្ឌកម្មចំពោះការរំលោភច្បាប់ប្រឆាំងដូប៉ាអាចចាប់ផ្តើមពីការស្តីបន្ទោសរហូតដល់ការប្រមាមអស់មួយជីវិត។ រយៈពេលនៃភាពគ្មានសិទ្ធិអាចអាស្រ័យដោយប្រភេទនៃការរំលោភការប្រឆាំងដូប៉ា កាលៈទេសៈនៃករណីបុគ្គល សារធាតុ និងការលទ្ធភាពនៃការរំលោភច្បាប់ប្រឆាំងដូប៉ា។

ក្នុងនាមជាអក្ខរណ៍ម្នាក់ អ្នកមានសិទ្ធិស្នើសុំការវិភាគគំរូសំណាក B។ អ្នកមានសិទ្ធិទទួលបានការកាត់ក្តីដោយយុត្តិធម៌ និងការតវ៉ាចំពោះការសម្រេចចិត្តណាមួយទាក់ទងនឹងករណីលទ្ធផលវិជ្ជមាន

ក្នុងករណីមានភាពជួយគ្នារវាងព័ត៌មាននេះ និងក្រមប្រឆាំងដូប៉ាពិភពលោកនោះក្រុមនឹងទទួលយកជាអំណះអំណាង។ ព័ត៌មាននេះសូមរក្សាសិទ្ធិក្នុងការផ្លាស់ប្តូរគ្រប់ពេល។ អ្នកត្រូវពិនិត្យជាញឹកញយជាមួយសហព័ន្ធអន្តរជាតិរបស់អ្នក អង្គការប្រឆាំងដូប៉ាជាតិ ឬសហព័ន្ធជាតិ ឬការដាក់ទណ្ឌកម្មលើអ្នកយោងតាមករណីរំលោភច្បាប់ប្រឆាំងដូប៉ាណាមួយ។

WADA
Headquarters
800 Place Victoria
Suite 1700
P.O. Box 120
Montreal, QC
Canada H4Z 1B7
Asia/Oceania
C/O Japan Institute
of Sports Sciences
3-15-1 Nishigaoka, Kita-Ku
Tokyo
115.0056 Japan
Tel: +81 3 5963 4321
Fax: +81 3 5963 4320
Tel: + 1 514 904 9232
Fax: + 1 514 904 8650
www.facebook.com/wada-ama
www.twitter.com/wada-ama
info@wada-ama.org

SEA RADO
Southeast Asia
Regional Anti-Doping
Organization
3 Stadium Drive
Singapore 397630
Tel: +65 6500 5383
Fax: +65 6440 9205
www.searado.com

CADA
Cambodia Anti-Doping Agency
National Stadium,
Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia
E : cada.nstc@yahoo.com
M : +855 97 6 888 033
F : Cambodia Anti-Doping Agency

តើអ្វីជា WADA?

ទីភ្នាក់ងារប្រឆាំងដូប៉ាពិភពលោក (WADA) គឺជាអង្គការឯករាជ្យអន្តរជាតិបានបង្កើតឡើង ក្នុងឆ្នាំ១៩៩៩ ដើម្បីលើកកម្ពស់ សម្របសម្រួល របស់ក្រុមពិនិត្យ ប្រយុទ្ធប្រឆាំងដូប៉ាក្នុងវិស័យ កីឡាគ្រប់ទម្រង់ទាំងអស់។

WADA បានសម្របសម្រួលការកិច្ចខ្ជន និងការផ្លាស់ប្តូរជាបន្តបន្ទាប់ នៃក្រមប្រឆាំង ដូប៉ាពិភពលោក (Code) WADA បានចូលរួម ក្នុងសកម្មភាពសំខាន់ៗជាច្រើនរួមមានទាំង វិទ្យាសាស្ត្រ និងវិទ្យាសាស្ត្រសង្គម ការស្រាវជ្រាវ ការអប់រំ ការផ្សព្វផ្សាយ ការបង្កើនសមត្ថភាព ប្រឆាំងដូប៉ា ការពង្រឹង និងការត្រួតពិនិត្យការ អនុវត្តន៍ក្រុម ។ WADAមិនមែនជាទីភ្នាក់ងារធ្វើតេស្តទេ។

តើក្រុមជាអ្វី?

ក្រុមគឺជាឯកសារសម្រាប់ធ្វើឲ្យប្រាកដថា ច្បាប់ប្រឆាំងដូប៉ាត្រូវបានប្រើដូចគ្នាគ្រប់ ប្រភេទកីឡានិងគ្រប់ប្រទេសទាំងអស់។



តើអ្វីជា ដូប៉ា/ដូប៊ីង?

ដូប៉ាគឺជាការកំណត់ថាជា ការកើតឡើងនៃករណីមួយ ឬច្រើននៃការរំលោភច្បាប់ ប្រឆាំងដូប៉ាដូចខាងក្រោម៖

3

ទៅស្ថានីយ៍ ត្រួតពិនិត្យដូប៉ា

អ្នកគួរតែទៅផ្តល់សំណាក សម្រាប់ការធ្វើតេស្ត របស់អ្នកភ្លាមៗ។ មន្ត្រី DCO អាចអនុញ្ញាត ឲ្យអ្នកពន្យារពេល ទោះបីយ៉ាងណាអាចបាន ក្នុងករណីមួយចំនួនតែប៉ុណ្ណោះ។

4

ឧបករណ៍ ប្រមូលសំណាក

អ្នកត្រូវបានអនុញ្ញាតឲ្យ ជ្រើសរើសឧបករណ៍ ប្រមូលសំណាក ដែលបានបិទជិត ដោយខ្លួនឯង

5

សំណាករបស់អ្នក

អ្នកនឹងត្រូវបានស្នើ ឲ្យផ្តល់សំណាក ដោយមានមន្ត្រី DCO ឬអ្នកសង្កេតជាសាក្សី ។ អ្នកក៏អាចត្រូវបាន ស្នើឲ្យផ្តល់ សំណាកឈាមផងដែរ។

6

កម្រិតចំនួនទឹកនោម

ចំនួនទឹកនោមត្រូវការ យ៉ាងតិច ៩០ml សម្រាប់ គ្រប់សំណាកទាំងអស់

7

ការបែងចែកសំណាក

សំណាករបស់អ្នកនឹងត្រូវបែង ចែកទៅក្នុងជប A ជប B



ព័ត៌មានបន្ថែម: wada-ama.org



Testing:

ដំណាក់កាលធ្វើតេស្តទាំង១១

11

ដំណើរការមន្ទីរពិសោធន៍

គម្រោងសំណាកទាំងអស់ត្រូវបានផ្ញើទៅកាន់មន្ទីរពិសោធន៍ដែលទទួលស្គាល់ដោយ WADA

10

បំពេញទម្រង់ការពិនិត្យដូចារបស់អ្នក

អ្នកមានសិទ្ធក្នុងការផ្តល់យោបល់ទាក់ទងនឹងការប្រមូលសំណាករបស់អ្នក។ ត្រូវប្រាកដថានឹងអះអាងថាព័ត៌មានទាំងអស់ពិតជាត្រឹមត្រូវរួមទាំងលេខកូដសំណាក។ អ្នកនឹងទទួលទម្រង់ការពិនិត្យដូចាមួយសន្លឹក។

9

វដ្តសំដៅ Specific Gravity

មន្ត្រីត្រួតពិនិត្យដូចា DCO នឹងវាស់ Specific Gravity នៃសំណាកដើម្បីធ្វើឲ្យប្រាកដថាវានឹងមិនមានការលំបាកក្នុងការវិភាគ។

8

ការបិទដបសំណាក

អ្នកនឹងបិទដប A ដប B យោងតាមការបង្ហាញរបស់មន្ត្រី DCO

2

ការកត់សម្គាល់ មន្ត្រីត្រួតពិនិត្យដូចា (DCO) ឬក៏អ្នកសង្កេតនឹងកត់សម្គាល់និងជ្រើសរើសអ្នកនិងពន្យល់ដោយសង្ខេបអំពីសិទ្ធិនិងការទទួលខុសត្រូវរបស់អ្នក។

1

ការជ្រើសរើសអត្តពលិក អ្នកអាចត្រូវបានជ្រើសរើសសម្រាប់ធ្វើតេស្តដូចាគ្រប់ពេលនិងគ្រប់ទីកន្លែង

1

ការរកឃើញ មានសារធាតុហាមឃាត់ក្នុងសំណាករបស់អត្តពលិក

2

ការប្រើ ឬប៉ុនប៉ងប្រើសារធាតុហាម ឬវិធីសាស្ត្រហាមឃាត់

3

ការបដិសេធ ផ្តល់សំណាកក្រោយពីត្រូវបានកត់សម្គាល់ជ្រើសរើស

4

ការមិនបានផ្តល់ព័ត៌មាន ទីសុំចត និងខកខានធ្វើតេស្ត

5

ការរារាំង ឬរំខានដល់ផ្នែកណាមួយនៃការធ្វើតេស្ត

6

កាន់កាប់សារធាតុ ឬវិធីសាស្ត្រហាមឃាត់

7

ការជួញដូរ សារធាតុ ឬវិធីសាស្ត្រហាមឃាត់

8

ការណែនាំ ឬប៉ុនប៉ងណែនាំសារធាតុ ឬវិធីសាស្ត្រហាមឃាត់ដល់អត្តពលិក

9

ការរួមគំនិត ក្នុងការរំលោភច្បាប់ប្រឆាំងដូចា

10

ហាមចូលរួម ជាមួយបុគ្គលិកគាំទ្រអត្តពលិកដែលត្រូវបានដាក់ទណ្ឌកម្ម



ព័ត៌មានបន្ថែម: wada-amaa.org



បញ្ជីសារធាតុ និងវិធីសាស្ត្រហាមឃាត់

បញ្ជីត្រូវបានដាក់ឱ្យអត្តពលិកទាំងក្នុងការប្រកួត និងក្រៅការប្រកួត។ WADA ធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពបញ្ជីជារៀងរាល់ឆ្នាំហើយអត្ថបទចុងក្រោយបំផុតត្រូវបានបង្ហាញក្នុងគេហទំព័ររបស់ WADA។

- ការប្រើដោយគ្មានភាពទទួលខុសត្រូវ នូវឱសថ អាហារបំប៉ន ឬសារធាតុ ឬវិធីសាស្ត្រផ្សេងទៀតអាចនក់យកគុណផលដ៏ល្អរបស់អ្នក។
- ការប្រុងប្រយ័ត្នខ្ពស់ ត្រូវបានណែនាំទាក់ទងនឹងការប្រើអាហារបំប៉នទោះបីជាអាហារបំប៉នមានស្លាកសញ្ញាធម្មជាតិក៏អាចមានផ្ទុកសារធាតុហាមឃាត់។
- មុនពេលប្រើឱសថ ឬអាហារបំប៉នអ្នកត្រូវពិគ្រោះយោបល់៖
 - 1) ពិនិត្យបញ្ជី
 - 2) អង្គការប្រឆាំងដូប៉ាជាតិរបស់អ្នក / សហព័ន្ធអន្តរជាតិ
 - 3) ឱសការី ឬ គ្រូពេទ្យ



TUES ការដាក់ពាក្យសុំ ការលើកលែងប្រើឱសថព្យាបាល (TUE) ពីសហព័ន្ធអន្តរជាតិរបស់អ្នក(សម្រាប់អត្តពលិកកម្រិតអន្តរជាតិ) ឬ NADO (សម្រាប់អត្តពលិកកម្រិតជាតិ)អ្នកអាចត្រូវបានអនុញ្ញាតឱ្យប្រើឱសថព្យាបាលមួយ

តេស្ត ត្រួតពិនិត្យដូប៉ា

សូមមើលការបង្ហាញ ដំណាក់កាលទាំង១១ នៃការត្រួតពិនិត្យ សារធាតុដូប៉ា

ប្រសិនបើអ្នកប្រកួតកម្រិតអន្តរជាតិ និង/ឬ កម្រិតជាតិអ្នកអាចធ្វើតេស្តសំណាកទឹកនោម និង/ឬឈាមគ្រប់ពេលគ្រប់ទីកន្លែងដោយសហព័ន្ធអន្តរជាតិ របស់អ្នក អង្គការប្រឆាំងដូប៉ាជាតិរបស់អ្នកឬដោយគណៈកម្មការរៀបចំការប្រកួត។ ការធ្វើតេស្តត្រូវបានដឹកនាំធ្វើ តេស្តក្នុងការប្រកួត និងតេស្តក្រៅការប្រកួត

ដុំឆ្កែហេតុអ្វីខ្ញុំត្រូវធ្វើតេស្ត?

- ក្នុងការប្រកួតអ្នកអាចត្រូវបានជ្រើសរើសដោយការចាប់ឆ្កែតបញ្ចប់ចំណាត់ថ្នាក់ ឬត្រូវបានកំណត់ដោយហេតុផលពិសេសមួយ។
- ការធ្វើតេស្តក្រៅការប្រកួតអ្នកអាចត្រូវបានធ្វើតេស្តគ្រប់ពេលគ្រប់ទីកន្លែងដោយគ្មានជូនដំនឹងជាមុន
- ប្រសិនបើអ្នកជាអនិធិជនឬជាអត្តពលិកអន់ខ្សោយ អ្នកអាចត្រូវការកែប្រែតិចតួចចំពោះនីតិវិធីប្រមូលសំណាក។ អ្នកអាចពិភាក្សាការកែប្រែទាំងនេះជាមួយមន្ត្រីត្រួតពិនិត្យដូប៉ាក្នុងពេលធ្វើតេស្តបាន។

ព័ត៌មានទីសុំចត

ប្រសិនបើអ្នកត្រូវបានកំណត់ក្នុង ធ្វើតេស្ត (RTP) អ្នកត្រូវផ្តល់នូវព័ត៌មាន ទីសុំចតដែលត្រឹមត្រូវ ក្នុងពេលបច្ចុប្បន្ន រួមទាំង៖

- អស័យជ្ជានទីលំនៅ
- កាលវិភាគហ្វឹកហាត់ និងទីកន្លែង
- កាលវិភាគប្រកួត
- សកម្មភាពបុគ្គលដែលទៀងទាត់ ដូចជាការងារ ឬសាលា

បន្ថែមពីនេះ អ្នកអាចបញ្ជាក់ ពីទីកន្លែងដាក់លាក់ ហើយអ្នកអាច នៅក្រៅទីកន្លែងបាន ៦០នាទីក្នុងមួយថ្ងៃ បាន។ អ្នកមិនគួរបង្ហាញខ្លួននៅ ទីកន្លែងដាក់លាក់តែមួយម៉ោង នេះអាចត្រូវបានប្រកាសថាជាការខក ខានធ្វើតេស្ត។ ទោះបីអ្នកមិនបានចុះ ឈ្មោះក្នុងបញ្ជីឈ្មោះធ្វើតេស្ត អ្នកក៏អាចត្រូវបានស្នើសុំផ្តល់ព័ត៌មាន ទីសុំចតស្រដៀងគ្នានេះដែរ។



ការសម្រួល ទីសុំចតដោយការ ទទួលខុសត្រូវជាមួយ



ក្នុងនាមជាអត្តពលិកម្នាក់ អ្នកអាចធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពព័ត៌មាន ទីសុំចតរបស់អ្នកជាមួយប្រព័ន្ធ ការគ្រប់គ្រងរដ្ឋបាលប្រឆាំងដូប៉ា របស់ WADA (ADAMS) ដែលអ្នកអាចបញ្ចូលព័ត៌ មានសំខាន់ៗបានផងដែរ។