

# អត្តពលិក

## សិទ្ធិ និង ការទទួលខុសត្រូវ

- ▶ មានសិទ្ធិដូចតទៅ:
  - ▶ មានអ្នកតំណាង និងមានអ្នកបកប្រែបើចាំបាច់
  - ▶ សួររកព័ត៌មានបន្ថែមអំពីដំណើរការនៃការយកសំណាក
  - ▶ សួរនាំដល់មន្ត្រីដូពីង/ដូប៉ាអំពីពេលវេលាដែលបានកំណត់ឲ្យទៅស្ថានីយយកសំណាក
  - ▶ បើសិនអ្នកជាអត្តពលិកពិការភាពអ្នកអាចសួរនាំពីការផ្លាស់ប្តូរទីតាំងនៃដំណើរការយកសំណាកបាន

**ទស្សនាការត្រួតពិនិត្យសារធាតុដូពីង/ដូប៉ាក្នុងវីដេអូ**  
 ដើម្បីស្វែងរកព័ត៌មានឲ្យបានជាក់លាក់មួយសូមចូលទៅក្នុងវីដេអូនេះ និងមើលវីដេអូព័ត៌មានWADAដែលបាននិយាយអំពីដំណើរការយកសំណាកដូចខាងក្រោមនេះ  
[www.wada-ama.org/en/resources/doping-control-process/doping-control-process-for-athletes](http://www.wada-ama.org/en/resources/doping-control-process/doping-control-process-for-athletes)

ភាពខុសប្លែកគ្នារវាងព័ត៌មាន និងច្បាប់ប្រឆាំងសារធាតុដូពីង/ដូប៉ាពិភពលោកគឺមានន័យថាច្បាប់បានបង្ហាញពីលក្ខណៈនៃការប្រើប្រាស់ជាសកល។ រីឯព័ត៌មានវិញគឺអាចផ្លាស់ប្តូរបានគ្រប់ពេលវេលាទៅតាម *ប្រតិការណ៍*។ អត្តពលិកត្រូវតែស្វែងរកមើលព័ត៌មាននៅក្នុងសហព័ន្ធអន្តរជាតិរបស់ខ្លួន អង្គការជាតិឬសហព័ន្ធជាតិប្រឆាំងដូពីង/ដូប៉ាដែលបានបញ្ចូលព័ត៌មានថ្មីៗនៅក្នុងនោះ។

**WADA** wada-ama.org • info@wada-ama.org  
 facebook.com/wada-ama • twitter.com/wada\_ama

- Headquarters** 800 Place Victoria, Suite 1700, P.O. Box 120, Montreal, QC, H4Z 1B7, Canada • Tel.: +1.514.904.9232 • Tel.: +1.514.904.8650
- Africa** Protea Assurance Building, 8th Floor, Greenmarket Square, Cape Town, 8001 South Africa • Tel.: +27.21.483.9791
- Asia/Oceania** C/O Japan Institute of Sports Sciences, 3-15-1 Nishigaoka, Kita-Ku, Tokyo, 115-0056, Japan • Tel.: +81.3.5963.4321 • Tel.: +81.3.5963.4320
- Europe** Maison du Sport International, Avenue de Rhodanie 54, 1007 Lausanne, Switzerland • Tel.: +41.21.343.43.40 • Fax: +41.21.343.43.41
- Latin America** World Trade Center Montevideo, Tower II, Unit 712, Calle Luis A De Herrea 1248, Montevideo, Uruguay • Tel.: +598.2.623.5206 • Fax: +598.2.623.5207

ព័ត៌មានបន្ថែម: **wada-ama.org**

# ដំណើរការនៃការត្រួតពិនិត្យសារធាតុដូពីង/ដូប៉ា



## ដំណើរការនៃការទទួលខុសត្រូវ

At-a-Glance

**WORLD ANTI-DOPING AGENCY**  
 play true



# ការត្រួតពិនិត្យរកសារៈធាតុដូប៊ីង/ដូប៉ា

ចាប់តាំងពីមន្ត្រីដូប៊ីង/ដូប៉ាកំណត់យកអ្នកឲ្យផ្តល់សំណាកគឺមានន័យថាពិធីដល់ចប់នៃដំណើរការផ្តល់សំណាកអ្នកត្រូវបានពួកគេសង្កេតតាមដានគ្រប់ពេលវេលាទាំងអស់ រហូតដល់អ្នកត្រូវបានផ្តល់សំណាករួចរាល់។



**01**  
DOPING Control

ដើម្បីត្រួតពិនិត្យរកសារៈធាតុហាមឃាត់មន្ត្រីត្រួតពិនិត្យដូប៊ីង/ដូប៉ាអាចយកសំណាកទឹកនោមឬឈាមរបស់អត្តពលិកបានគ្រប់ពេលវេលានិងគ្រប់ទីកន្លែងទាំងអស់។

**02**  
ATHLETE Selection

បើសិនជាអត្តពលិកត្រូវបានជ្រើសរើសដោយមន្ត្រីត្រួតពិនិត្យដូប៊ីង/ដូប៉ាឬអ្នកតាមដានការយកសំណាកដើម្បីរកសារៈធាតុហាមឃាត់អត្តពលិកត្រូវតែស្រាវរកគ្រួសារសំបុត្របែបបទទៅមន្ត្រីនោះដើម្បីចុះហត្ថលេខាពីការយល់ដឹងសិទ្ធិនិងភាពទទួលខុសត្រូវ។

**03**  
REPORT Station

ដើម្បីឆ្លើយតបជាវិជ្ជមានអ្នកត្រូវតែទៅកាន់ស្ថានីយ៍យកសំណាកឲ្យបានឆាប់កាន់តែលឿន។

**04**  
CHOOSE Vessel

អ្នកត្រូវតែធ្វើការជ្រើសរើសយកកែវជំរឺណាមួយល្អបំផុតដែលភ្នាក់ងារបានផ្តល់ខ្យល់សម្រាប់ដាក់ទឹកនោម។

- អ្នកត្រូវតែផ្តល់បរិមាណទឹកនោមឲ្យបានយ៉ាងហោចណាស់ចំនួន៩០មីលីលីត្រដែរ។
- អ្នកត្រូវតែស្រាវរកខោពិជ្ជិតខ្យល់ក្បាលជង្គង់ និងមួរដៃអាវរបស់អ្នកខ្យល់កែងដៃ ធ្វើរបៀបនេះទើបមានភាពងាយស្រួលក្នុងការពិនិត្យនិងតាមដានមើលការផ្តល់សំណាកទឹកនោម។
- មន្ត្រីត្រួតពិនិត្យដូប៊ីង/ដូប៉ាឬអ្នកតាមដានយកសំណាកត្រូវតែជាមនុស្សដែលមានភេទដូចភ្នាក់ងារសង្កេតតាមដានទឹកនោមដែលបញ្ចេញពីខ្លួនរបស់អ្នក។

**5/6**  
PROVIDE Sample



**90ml**  
ZAKING CHANGING BOTTLES

**07**  
SPLIT THE Sample

អ្នកត្រូវធ្វើការជ្រើសរើសយកដបសម្រាប់ដាក់ទឹកនោមឲ្យបានត្រឹមត្រូវ។ ធ្វើការបែងចែកសំណាកជាពីរចំណែកដាក់ចូលទៅក្នុងដប A និងដប B ។ ជាប់បំបិទដបទឹកនោមចូលក្នុងដប B ឲ្យដល់ខ្សែបន្ទាត់។ បន្ទាប់មកទៀតដាក់ទឹកនោមចូលក្នុងដប A ឲ្យដល់កម្រិតដែលត្រូវការនិងទុកបរិមាណទឹកនោមបន្តិចក្នុងកែវជំរឺសម្រាប់ធ្វើការពិសោធន៍ផ្សេងទៀត។

**08**  
SEAL THE Sample

មូលបិទតម្របដប A និង B ឲ្យបានជាប់ល្អនិងត្រឹមត្រូវបំផុត។

**09**  
SPECIFIC Gravity

មន្ត្រីដូប៊ីង/ដូប៉ាពិនិត្យបរិមាណទឹកនោមនិងធ្វើការវាស់កំហាប់សំណាកទឹកនោមដើម្បីធានាថាទឹកនោមរបស់អ្នកមានបរិមាណនិងកំហាប់ត្រឹមត្រូវសម្រាប់ធ្វើការវិភាគបាន។ បើវាស់ទៅឃើញថាកំហាប់ទឹកនោមរបស់អ្នកមានលក្ខណៈរាវពេក មន្ត្រីដូប៊ីង/ដូប៉ាស្នើឲ្យអ្នកធ្វើការផ្តល់សំណាកទឹកនោមបន្ថែមទៀត។

**10**  
SIGN THE Form

អ្នកត្រូវបំពេញទម្រង់បែបបទត្រួតពិនិត្យសារធាតុដូប៊ីង/ដូប៉ាដូចខាងក្រោមនេះ៖

- សរសេរព័ត៌មានផ្ទាល់ខ្លួនរបស់អ្នកឲ្យបានត្រឹមត្រូវ
- គ្មានប្រើប្រាស់សារធាតុហាមឃាត់អ្វីទាំងអស់ដូចជា៖ ការប្រើប្រាស់ឱសថព្យាបាលជម្ងឺ ការប្រើប្រាស់ឱសថហ្គូសកំរិត ។ល។
- សូមសរសេរទៅទីនេះ បើសិនជាអ្នកមានអ្វីចង់សរសេរឬធ្វើអត្ថាធិប្បាយអំពីដំណើរការត្រួតពិនិត្យសារធាតុដូប៊ីង/ដូប៉ា
- បញ្ជាក់បន្ថែមអំពីព័ត៌មាន លេខរៀងដែលបានកត់ត្រាទុកនិងលេខកូដសំគាល់សំណាកទាំងនោះថាពិតជាត្រឹមត្រូវ។
- ចុះហត្ថលេខាយល់ព្រមលើទម្រង់ឯកសារដូប៊ីង/ដូប៉ានិងទទួលយកឯកសារចំលងរបស់អ្នកទុកសម្រាប់ធ្វើការផ្ទៀងផ្ទាត់ពេលក្រោយ

សំណាកទាំងអស់ដែលប្រមូលបានត្រូវបញ្ជូនទៅអង្គការ WADA ហើយអង្គការនេះសម្រេចបញ្ជូនទៅមន្ត្រីពិសោធន៍និងរក្សាការសម្ងាត់បានយ៉ាងល្អបំផុត។

សំណាក A និងត្រូវយកទៅធ្វើការវិភាគ និងសំណាក B រក្សាទុកក្នុងឃ្នាំងសម្រាប់ធ្វើតេស្តនៅពេលមានការស្នើសុំវិភាគឡើងវិញ។ ក្រោយបានលទ្ធផលមន្ត្រីពិសោធន៍និងធ្វើលទ្ធផលទៅអង្គការទីភ្នាក់ងារប្រឆាំងដូប៊ីង/ដូប៉ា (ADO) និង (WADA)។

ព័ត៌មានបន្ថែម៖ [wada-ama.org](http://wada-ama.org)

